

ทำความสะอาดตามข้อบ่งชี้ช่วยป้องกันเชื้อแพร่กระจาย...ทำงานเป็นนิสัยปลอดภัยทั้งผู้ป่วยและตัวเรา

1 หน้า
ฝ่ามือและง่ามนิ้วมือด้านหน้า

2 หลัง
หลังมือและง่ามนิ้วมือด้านหลัง

3 ปั้น
พอกนิ้วและข้อนิ้วมือด้านหลัง

4 ปลาย
พอกฝ่ามือด้วยปลายนิ้วทั้ง 2 ข้าง

5 โป้ง
พอกรอบนิ้วมือทั้งซ้ายและขวา

6 ข้อ
ปลายนิ้วลงมาที่ข้อมือทั้ง 2 ข้าง

ล้างมือ ถูกวิธี 6 ขั้นตอน

5 Moment For hand hygiene

ข้อบ่งชี้ของการทำความสะอาดมือ



ประเภทของการทำความสะอาดมือ	ข้อบ่งชี้	น้ำยา	วิธีการ
1 ล้างมือทั่วไป (Normal handwashing)	ก่อนและหลังให้บริการทั่วไป	สบู่ก้อน , สบู่เหลว	วิธีการครบ 6 ขั้นตอนนานอย่างน้อย 20 วินาที
2. เพื่อลดการติดเชื้อ (Hygienic handwashing)	หลังสัมผัสสิ่งปนเปื้อนหรือทำหัตถการเล็ก	สบู่เหลวผสมสารฆ่าเชื้อโรค	
3. เพื่อลดการใหญ่ (Surgical handwashing)	ผ่าตัด ทำคลอด	สบู่เหลวผสมสารฆ่าเชื้อโรค	พอกมือและแขนถึงข้อศอกโดยไม่ถูย้อนกลับนาน 3 – 5 นาที
4. การใช้แอลกอฮอล์เจล (Alcohol gel)	กรณีรีบด่วน และมือไม่ปนเปื้อนสิ่งสกปรกหรือสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย	Alcohol 70% หรือ Alcohol 70% ผสม Chlorhexidine 0.5% มีลักษณะเป็นเจล (gel)	การบีบน้ำยาประมาณ 10 มิลลิลิตร ถูให้ทั่วมือทุกซอกทุกมุม จนน้ำยาแห้งใช้เวลาอย่างน้อย 20 วินาที

การทำความสะอาดมือเป็นวัฒนธรรมองค์กรของชาวกุมภวาปี